U.T.E. BOLLATE

Anno Accademico 2022/23

ORTOPEDIA

Dott. Daniele Casalini

PRIMA LEZIONE

L'ARTROSI

Artrosi

Definizione

Patologia **cronico-degenerativa** caratterizzata da una sofferenza articolare di tipo evolutivo (cioè con peggioramento nel tempo) a carico della **cartilagine.**

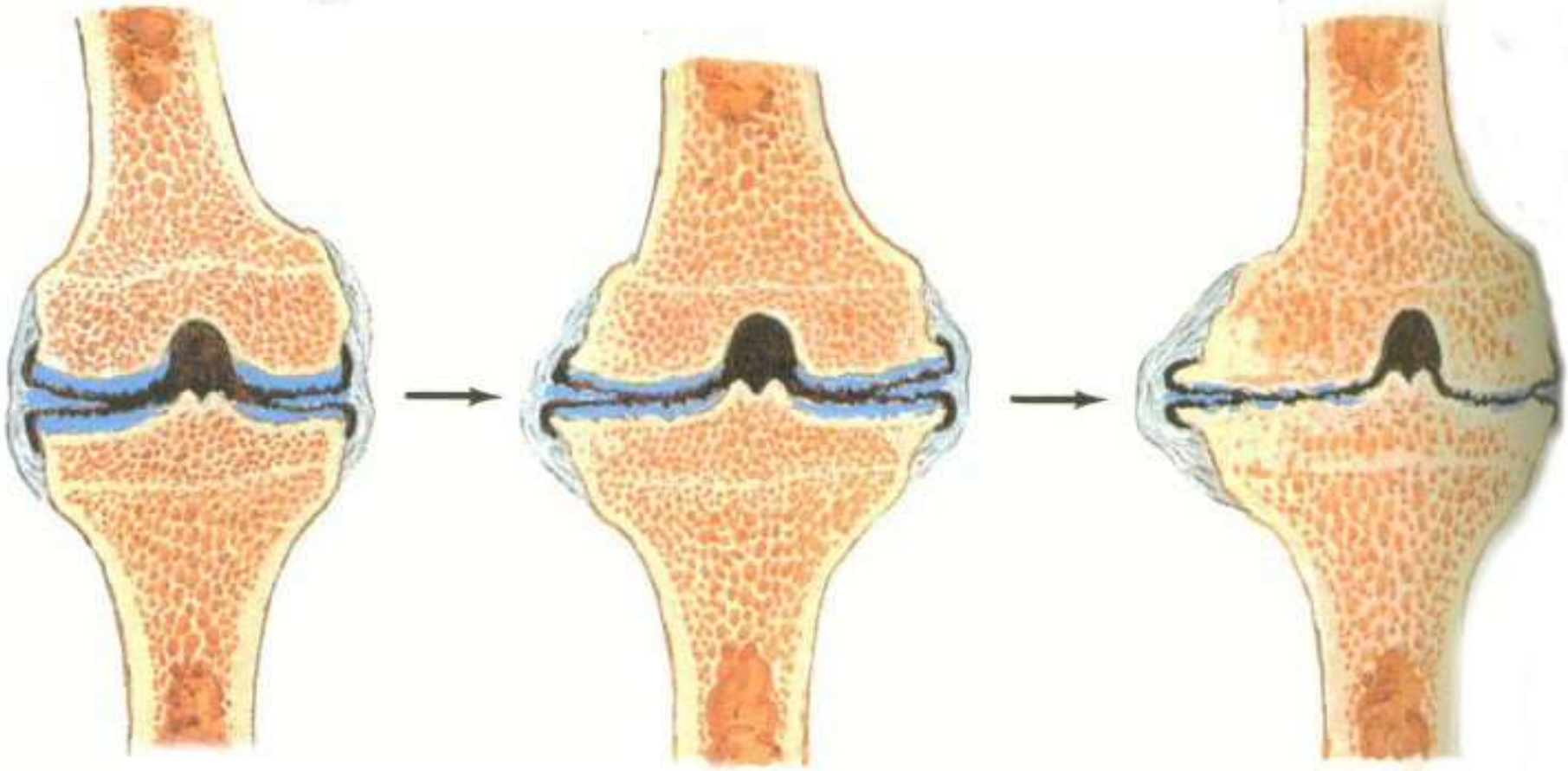
Artrosi

Fisiopatologia

La sofferenza è caratterizzata inizialmente da un'usura delle ***cartilagini*** delle articolazioni a cui consegue una modificazione secondaria di tutte le strutture che le compongono (tessuto osseo, membrana sinoviale, capsula, muscoli). L'usura delle parti cartilaginee causa uno stato infiammatorio e via via un assottigliamento dello spazio tra un capo osseo e l'altro, fino al completo sovvertimento della morfologia dell'articolazione colpita.

Artrosi

Fisiopatologia



Artrosi
Cause

Fattori predisponenti

-Predisposizione genetica

-Età

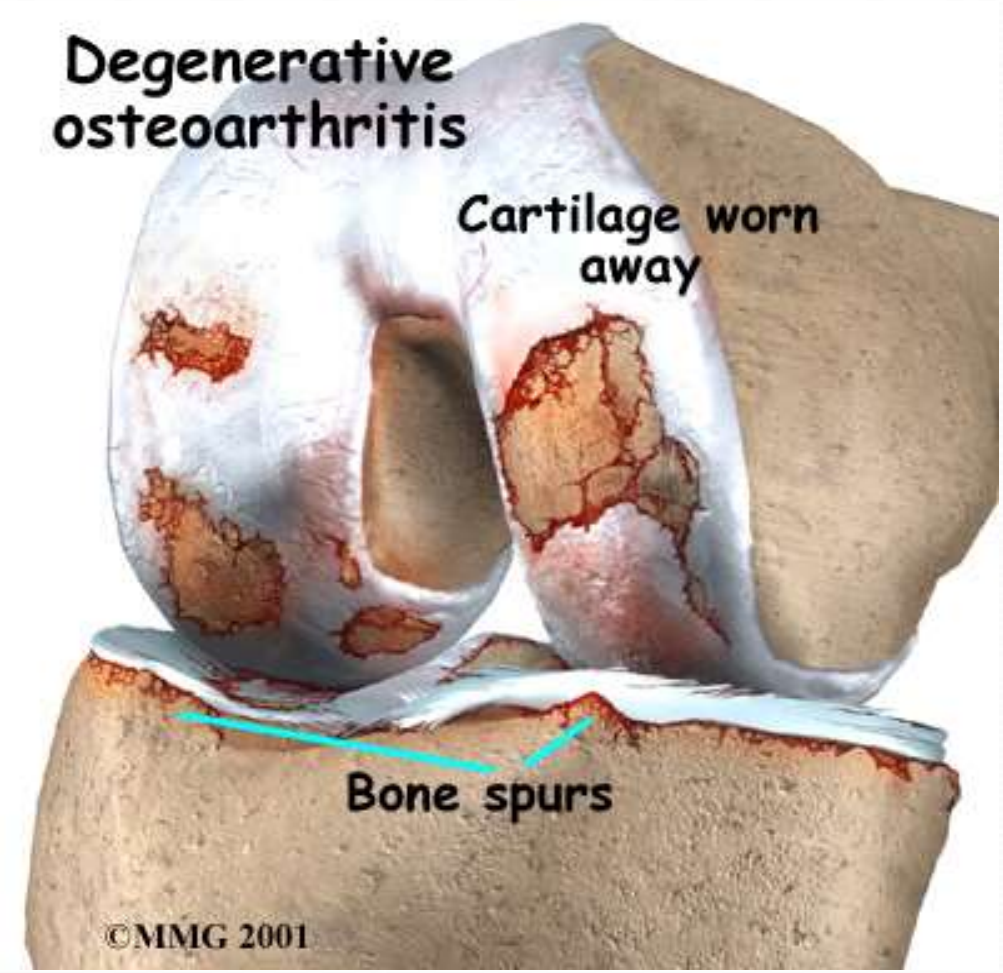
-Fattori ormonali

-Sovraccarico articolare (obesità)

-Patologie o dismorfismi (ginocchia valghe, displasia congenita anca, scoliosi, ecc)

Artrosi

Fisiopatologia



Artrosi

Caratteristiche

- ✓Riduzione spessore cartilagine
- ✓Aumento attrito tra capi ossei
- ✓Aumento della superficie di contatto (osteofiti)
- ✓ Deformazione profili articolari

Artrosi

Artrosi

Sintomi

Dolore

Compare all’inizio del movimento (specie al mattino), poi si attenua per poi ricomparire verso sera. Caratteristico è anche l’accentuarsi della sintomatologia dolorosa in relazione al cambiamento delle condizioni meteorologiche.

Artrosi

Limitazione funzionale

Dipende dalla progressiva alterazione della morfologia delle superfici articolari, ma anche dalla risposta muscolare di difesa (contratture).

Artrosi

Presentazione di quadri particolari

Artrosi cervicale

- Dolore
- Cefalea
- Cervico-brachialgia (osteofiti)
- Vertigini
- Ronzii

Artrosi

Artrosi lombare

- Lombalgia
- Sciatalgia
- Blocchi articolari di natura muscolo-tensiva (spesso in flessione), noti come “colpo della strega”

Artrosi

Coxartrosi

- Dolore alla deambulazione
- Irradiazione all'inguine
- Ridotte soprattutto l'intra ed extra rotazione
- Successivamente inibita anche la flessione

Artrosi

Gonartrosi

- Dolore alla deambulazione
- Riduzione precoce articolarità
- Spesso il ginocchio si presenta gonfio per l'aumentata produzione di liquido sinoviale.

TERAPIA DELL'ARTROSI

Importante innanzitutto una adeguata informazione del paziente sulla **natura evolutiva** dell'affezione, sulla necessità di osservare un adeguato **periodo di riposo articolare** e di esercitare un severo controllo del **peso corporeo**.

Artrosi
Trattamento

Terapia Farmacologica

Utile a ridurre il dolore

Non è tuttavia in grado di limitare l'evoluzione della patologia. I farmaci più largamente impiegati sono:

- FANS (ac.acetilsalicilico; piroxicam; diclofenac)
- Corticosteroidi
- Condroprotettori

Artrosi
Trattamenti Riabilitativi

- Utili a ridurre il dolore
- Possono rallentare la progressione della malattia
- Minori effetti collaterali dei farmaci
- Possono essere ripetuti e protratti per molto tempo

Artrosi
Trattamenti riabilitativi

Terapie fisiche (produzione di calore)

- Trazioni
- Ultrasuoni
- Magnetoterapia
- Ionoforesi
- Radarterapia

Artrosi

Trattamenti riabilitativi

Chinesiterapia (Movimento)

- Chinesiterapia assistita da un fisioterapista
- Ginnastica dolce
- Nuoto
- Ginnastica in acqua
- Cyclette
- Alcune discipline particolari

Artrosi

Trattamento Chirurgico

- **Chirurgia di tipo preventivo** (volta a correggere le incongruenze tra i capi articolari che predispongono all'artrosi);
- **Chirurgia di tipo curativo** (come le osteotomie che mirano a correggere le deviazioni assiali che sovraccaricano parti delle articolazioni);
- **Chirurgia palliativa** (come la denervazione sensitiva che riduce la dolorabilità locale, specie a livello dell'anca);
- **Chirurgia radicale (**come l'artrodesi, che ha lo scopo di generare l'anchilosi dell'articolazione nella posizione ottimale);
- **Chirurgia sostitutiva** (protesi articolari).

TRATTAMENTO CHIRURGICO DELL'ARTROSI

Qualunque tipo di trattamento chirurgico dell'artrosi, deve essere comunque seguito da un **adeguato periodo di terapia riabilitativa**, allo scopo di ripristinare la funzione dell'articolazione trattata.

FINE SECONDA LEZIONE

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

U.T.E. BOLLATE

Anno Accademico 2022-2023

ORTOPEDIA

Dr. Daniele Casalini

Seconda lezione

- ARTRITE REUMATOIDE
- OSTEOPOROSI

ARTRITE REUMATOIDE

- **Malattia infiammatoria cronica sistemica** che interessa tutto l'organismo e non solo le articolazioni.
- Si manifesta soprattutto fra i **35 e i 50 anni** con una frequenza tre-quattro volte superiore nelle femmine.
- Si differenzia dall'artrosi in quanto colpisce inizialmente la **membrana sinoviale** e non la cartilagine, che solo nelle fasi più avanzate viene coinvolta nel processo morboso.

Artrite Reumatoide

Le artropatie si distinguono in

ARTROSI

Forma cronica degenerativa congenita

ARTRITI

Forme acute (che possono cronicizzare) causate da un determinato agente (Anticorpo, batterio, virus, ecc)

Artrite Reumatoide

E' una malattia grave, causata da una disfunzione del sistema immunitario che per motivi ad oggi ancora sconosciuti aggredisce le articolazioni distruggendole.

- Colpisce 1 % di popolazione
- Rapporto maschi – femmine 1:3
- Non sono colpite solo le articolazioni

↓

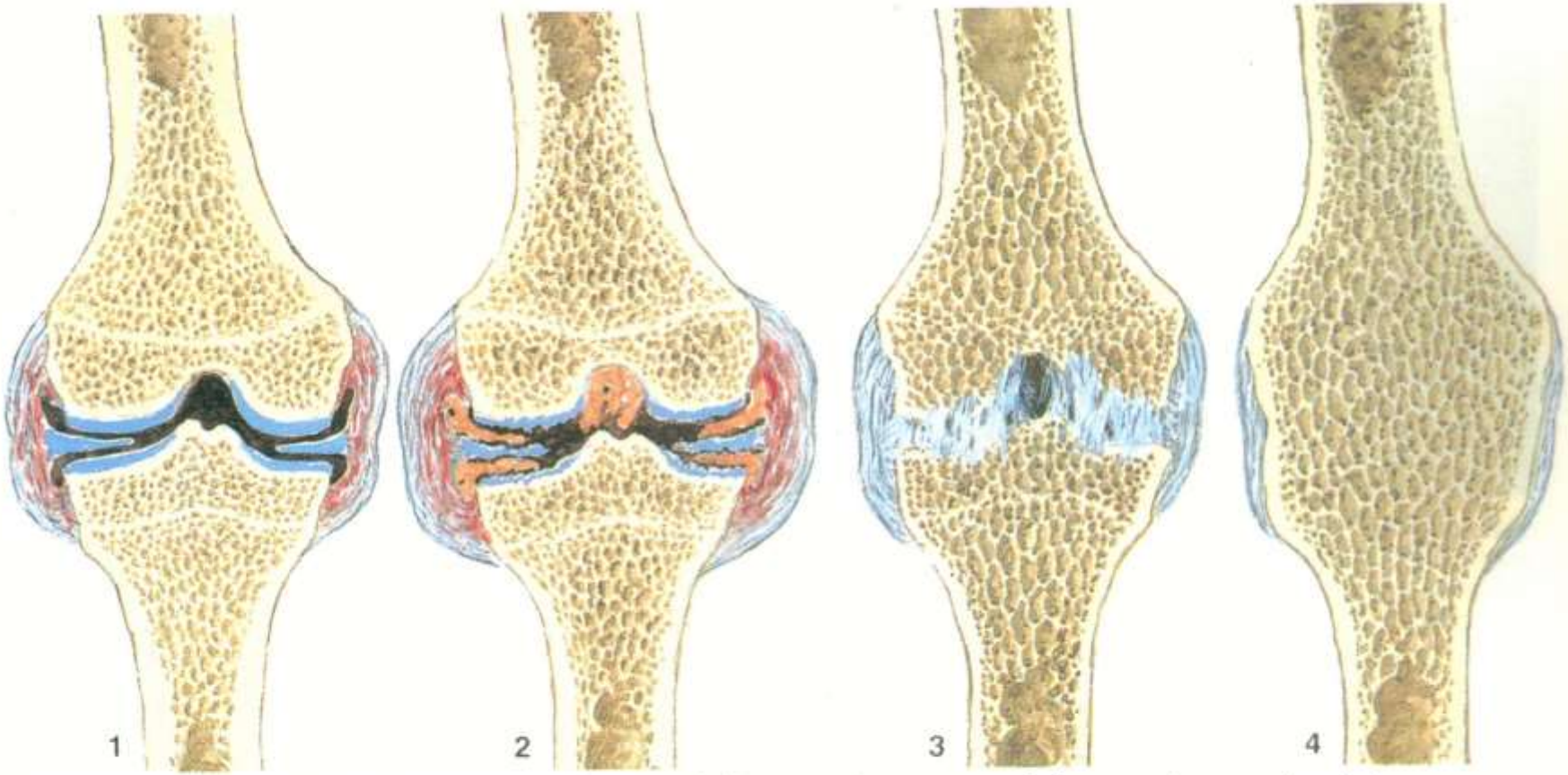
malattia invalidante

Artrite Reumatoide

Il danno articolare è causato da nostri anticorpi che non riconoscono le articolazioni come “strutture proprie”

C’è una reazione “autoimmunitaria” contro le articolazioni (in particolare le membrane sinoviali)

Artrite Reumatoide



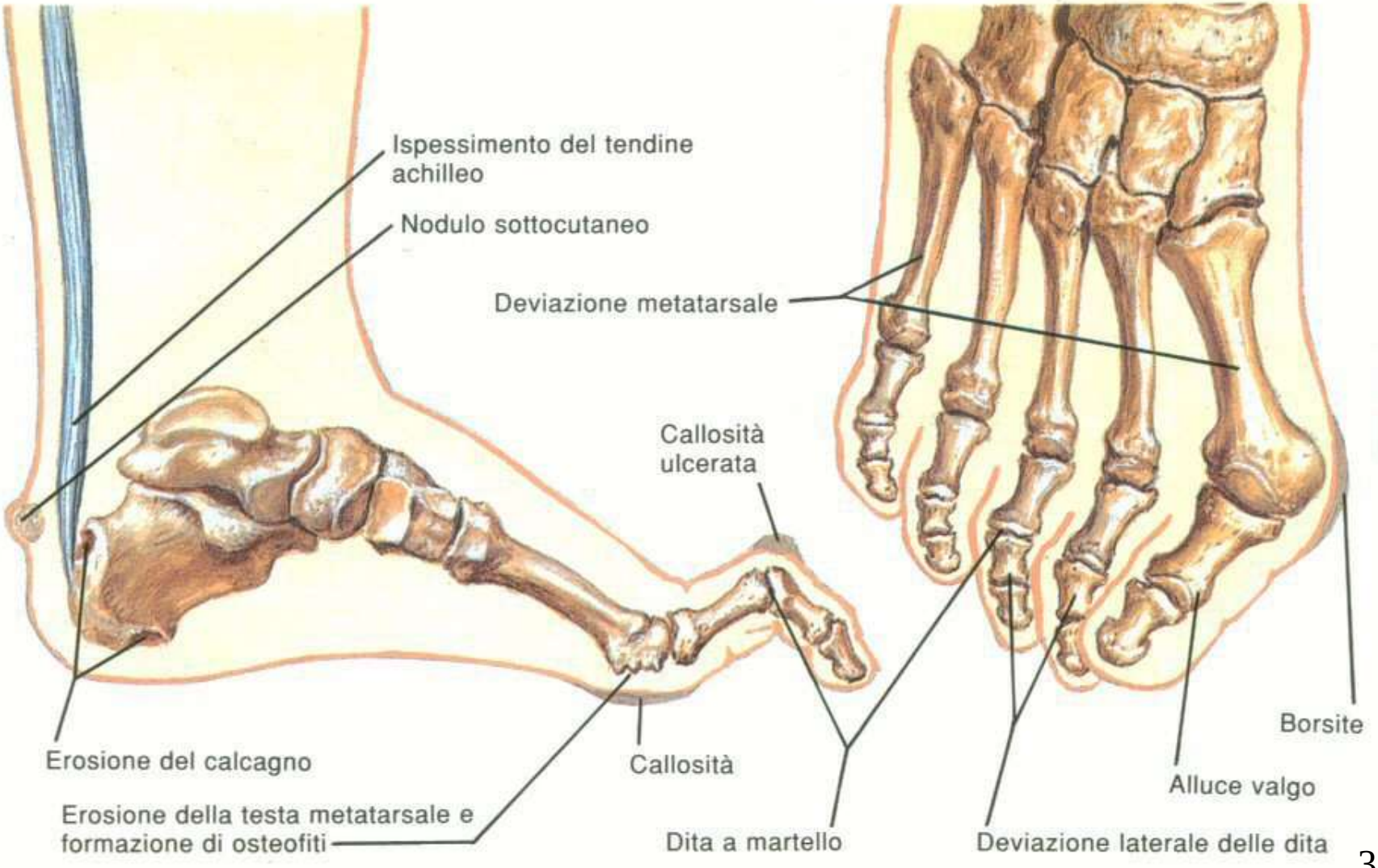
Stadi progressivi del danno articolare. 1. Infiammazione acuta della membrana sinoviale (sinovite) ed iniziali alterazioni proliferative. 2. Progressione dei fenomeni flogistici e formazione del panno sinoviale; iniziale distruzione della cartilagine e osteoporosi moderata. 3. Risoluzione dell'infiammazione; anchilosi fibrosa. 4. Anchilosi ossea; osteoporosi di grado avanzato

Artrite Reumatoide

Artrite Reumatoide

Artrite Reumatoide

Artrite Reumatoide



Artrite Reumatoide

Clinica

- ✓ Dolore
- ✓ Rigidità articolare (Mattutina)
- ✓ Limitazione funzionale
- ✓ Debolezza muscolare
- ✓ Febbre

Artrite Reumatoide

Terapia farmacologica

Antinfiammatori:

- Corticosteroidi
- Non steroidei (FANS)

Terapia di fondo:

- Immunosoppressori
- Modulatori del Sistema immunitario

Artrite Reumatoide

Terapia non farmacologica

Chinesiterapia

Mobilizzazione passiva ed attiva di articolazioni

Terapia fisica

Per ridurre sintomatologia algica

Artrite Reumatoide

Terapia chirurgica

La **chirurgia** interviene solo nelle fasi più avanzate della malattia e può prevedere diverse fasi a seconda della gravità della forma:

- **Sinoviectomia**
- **Ricostruzione strutture tendinee colpite**
- **Artroprotesi**

Osteoporosi
Definizione

Alterazione nella mineralizzazione del tessuto osseo, la cui struttura si fa più **porosa**, divenendo quindi più fragile e soggetta a fratture anche a seguito di traumi molto lievi.

Osteoporosi
Fisiopatologia

Osteoblasti: producono matrice ossea

2 tipi di cellule ossee:

Osteoclasti: distruggono matrice ossea

Osteoporosi
Cause

Se prevale l'azione osteoclastica si ha una riduzione della componente ossea

La neoformazione ossea dipende anche dai Sali minerali (Ca, P, Mg) che se carenti limitano la neoapposizione ossea

In questo caso si parla di osteomalacia (Riduzione qualitativa dell'osso)

Osteoporosi
Cause

Età

Alimentazione

Alterazioni endocrine (menopausa)

Ridotta attività fisica

Familiarità

Farmaci

Osteoporosi
Clinica

Asintomatica

Rischio di fratture spontanee o per traumi lievi

-Fratture vertebrali

- Fratture femorali

Osteoporosi
Diagnosi

- Valutazione densitometria ossea (MOC)

-Esami ematici ed urinari per minerali

- Esami ematici per funzionalità renale

-Esami per funzionalità ossea

Osteoporosi
Terapia

- Dieta

-Incrementare attività fisica (non pesante)

- Farmaci che riducono perdita ossea

-Farmaci che facilitano la formazione ossea

FINE TERZA LEZIONE

GRAZIE PER L'ATTENZIONE