FIORI DI BACH
Medicine Complementari

Dott.ssa M.Grazia Rusconi

28 febbraio 2017 – UTE Novate

Dr. Edward Bach

- Nasce il 24 settembre 1886 a Moseley, in Galles (Gran Bretagna), si laurea in medicina nel 1912.
- Nel 1919 diventa patologo e batteriologo presso lo "Homeopathic Hospital" di Londra dove viene a conoscenza delle teorie di Hahnemann, padre dell'Omeopatia.
- Insoddisfatto dai metodi di cura dell'epoca, osserva i suoi pazienti e conclude che alcuni tipi di persone reagiscono nello stesso modo a malattie e terapie diverse.

Fiori di Bach

Nel luglio 1917, dopo una grave emorragia, gli venne diagnosticato un tumore alla milza, che viene asportato. I chirurghi gli diedero comunque tre mesi di vita, a causa della presenza di metastasi

Bach decise di reagire a questa notizia dalle conseguenze apparentemente inevitabili passando il proprio tempo in laboratorio, assorbito completamente dai propri esperimenti

Fiori di Bach

Ma i tre mesi passarono, e Bach non morì; la malattia regredì, fino a scomparire del tutto, e non si ripresentò per molti anni

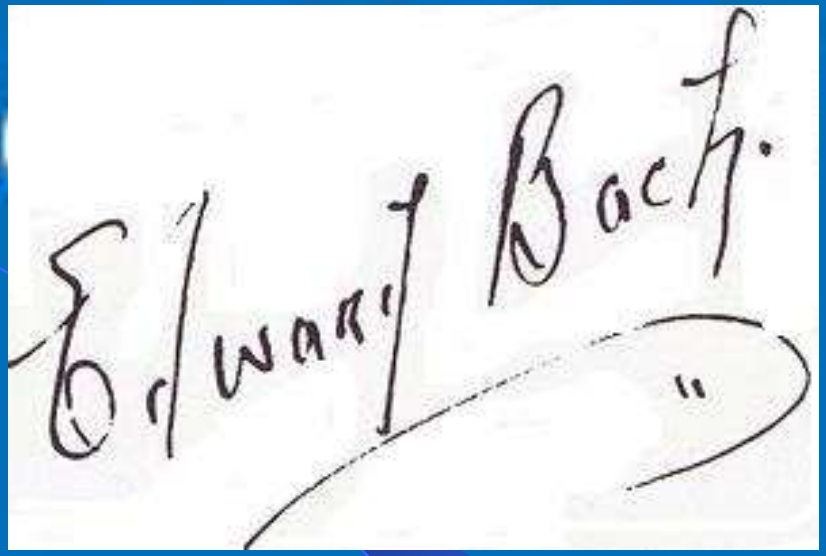
Edward Bach teorizzò che *un grande entusiasmo e una grande voglia di vivere aiutavano nella guarigione delle malattie*. Su questo principio, infatti, si fonderanno, più tardi, i suoi rimedi

Fiori di Bach

Durante i suoi studi, Bach si imbatté nell'*Organon*, il testo principale di Hahnemann

Trovò un'affinità col proprio pensiero: entrambi erano dell'opinione che bisognava curare il malato e non la malattia

A differenza di Bach, però, Hahnemann utilizzava anche erbe velenose, cosa che Bach non condivideva considerandola una pratica "invasiva" per l'organismo



« La salute è il nostro patrimonio, un nostro diritto. È la completa e armonica unione di anima, mente e corpo; non è un ideale così difficile da raggiungere, ma qualcosa di facile e naturale che molti di noi hanno trascurato »

(Edward Bach)

Fiori di Bach

Sembra che la scelta di Edward Bach inizialmente avvenisse grazie all'eccezionale sensibilità che lo stesso affermava di possedere: appoggiando il fiore o la foglia sulla lingua, sosteneva di poterne presagire l'effetto curativo

Bach scopre i primi tre fiori:

Impatiens, Mimulus, Clematis

Nei prati del Galles trova i primi 3 Fiori (Mimulus, Impatiens Clematis) con cui prepara i rimedi floreali.

Tra il 1928 ed il 1930

Fiori di Bach

Bach consigliava di cogliere i fiori nel periodo di massima fioritura e nelle prime ore del mattino di un giorno assolato, senza nubi in cielo

il fiore integro veniva posto in una ciotola d'acqua di sorgente nel campo dove era stato raccolto

e veniva trattato secondo il metodo del sole.

Fiori di Bach

L'altro metodo, detto della bollitura, consisteva nel far bollire le gemme o i boccioli sui propri rametti

Questi sono gli unici due metodi di preparazione riportati nelle opere del medico gallese.

Fiori di Bach

I primissimi fiori scoperti da Bach furono i *"12 Guaritori",* che il medico gallese iniziò prontamente a sperimentare prima su sé stesso e poi sui suoi pazienti;

gli *altri 26* vennero scoperti poco tempo dopo

Classificazione Storico-Cronologica

- 12 GUARITORI ("Healers"):
  Mimulus, Impatiens, Clematis, Agrimony, Chicory, Vervain, Centaury, Cerato, Scleranthus, Water Violet, Gentian, Rock Rose

- 7 AIUTANTI ("Helpers"):
  Gorse, Oak, Heather, Olive, Rock Water, Vine, Wild Oat

- 19 PIU' SPIRITUALI ("Spirituals"):
  Cherry Plum, Elm, Pine, Larch, Willow, Aspen, Hornbeam, Sweet Chestnut, Beech, Crab Apple, Walnut, Chestnut Bud, White Chestnut, Red Chestnut, Holly, Honeysuckle, Wild Rose, Star of Bethlehem, Mustard.

IL CONCETTO DI MALATTIA SECONDO EDWARD BACH

MANCANZA di ARMONIA tra Anima, Mente e Corpo dovuta a:

- Conflitto tra Sé Superiore e Personalità
- Azione contro l'Unità

IL CONCETTO DI SALUTE SECONDO EDWARD BACH

Anima
(Sé Superiore)

Mente
(Personalità)

Corpo
(Tempio Terreno)

ARMONIA tra
Anima, Mente e Corpo conseguente a:

- Comunicazione tra Sé Superiore e Personalità
- Espressione del principio di Unità

"Ci sono due grandi errori: il primo è di mancare di onorare e di ubbidire ai dettami della nostra Anima, e il secondo è di agire contro l'Unità.

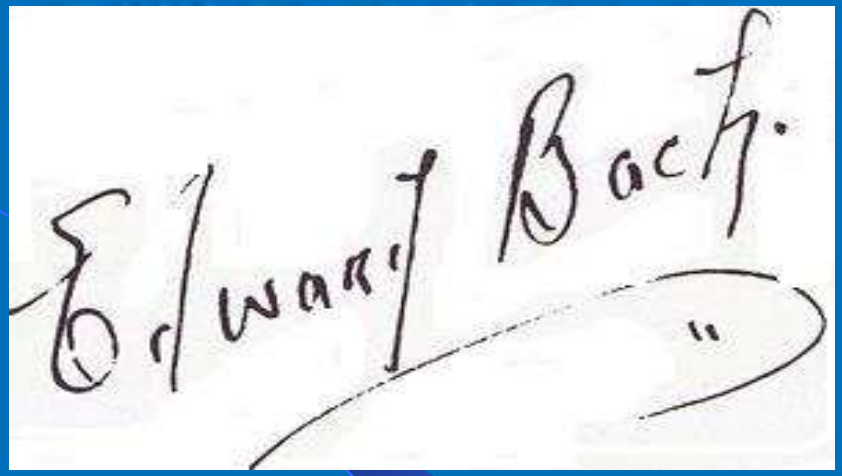
Riguardo al primo siate sempre riluttanti nel giudicare gli altri, giacché ciò che è giusto per uno è sbagliato per un altro"

Edward Bach
in "Heal Thyself"

Le dodici personalità umane

Questa classificazione associa ad ogni gruppo floreale rispettivamente una tipologia fondamentale di persone

ogni individuo cioè possiede un preciso temperamento o carattere psicologico, dotato di lati positivi e negativi, identificabile con uno dei dodici fiori guaritori



« Ogni individuo in tali gruppi ha una personalità specifica, un compito specifico da svolgere e un modo specifico di svolgerlo. Questi elementi sono anche causa di disarmonia: se non ci atteniamo alla nostra personalità e al nostro compito, essa si manifesta nel corpo sotto forma di malattia. »

I "12 guaritori"

1. ***Agrimony* (Agrimonia)** per chi nasconde i propri tormenti dietro una facciata gaia e cortese
2. ***Centaury* (Centaurea minore)** per chi ha mancanza di volontà, chi è facilmente influenzabile o esageratamente altruista
3. ***Chicory* (Cicoria comune)** per chi ama in modo possessivo, cercando di fare tutto il possibile per essere ricambiato
4. ***Rock Rose* (Eliantemo)** per chi è preso da grande paura e panico

I "12 guaritori"

5. ***Gentian*** **(Genzianella autunnale)** **per chi si abbandona al pessimismo, si scoraggia e si deprime facilmente;**

6. ***Mimulus*** **(Mimolo giallo)** **per chi ha paura o ansia di origine conosciuta;**

7. ***Impatiens*** **(Balsamina dell'Himalaya)** **per chi è impaziente e non sopporta interferenze coi suoi ritmi;**

I "12 guaritori"

8. *Cerato* (Piombaggine) per chi non ha fiducia in sé e chiede continuamente consiglio ad altri

9. *Scleranthus* (Fiorsecco, Scleranto o Centigrani) per chi è indeciso tra due scelte

10. *Vervain* (Verbena) per chi si lascia trasportare troppo dall'entusiasmo e ha un forte senso di giustizia

I "12 guaritori"

11. Water Violet (Violetta d'acqua) per chi ama stare da solo e talvolta è orgoglioso

12. Clematis (Clematide) per chi sogna ad occhi aperti, vivendo più nel futuro che nella realtà.

Fiori di Bach

Il dottor Bach identificò

in totale 38 rimedi, uno per ogni specifico stato emozionale e mentale,

e una combinazione di 5 Fiori di Bach specifica per i momenti di più grande difficoltà ed emergenza,

che chiamò Rescue Remedy

Fiori di Bach

I 38 estratti di Fiori di Bach
sono isolati da arbusti e fiori selvatici
o germogli di alberi

unica eccezione il Rock Water,
preparato con acqua di sorgente

Come funzionano i Fiori di Bach

Le essenze dei Fiori di Bach hanno la qualità e la capacità di cambiare un'emozione negativa in una positiva

Ad esempio una persona con una bassa autostima, dopo l'assunzione di specifiche essenze floreali, inizierà a credere nuovamente in se stessa e giorno per giorno sarà più sicura di sé

Come funzionano i Fiori di Bach

Le emozioni negative non vengono soppresse, ma trasformate nell'opposto stato emotivo positivo,

ad esempio la paura del fallimento nella fiducia in se stessi o l'impazienza in calma e tranquillità.

Fiori di Bach: Applicazione Pratica

Le essenze dei Fiori di Bach sono naturali al 100% e possono essere utilizzate da bambini e adulti.

Sono completamente sicure e innocue

Non hanno effetti collaterali, sovradosaggio e non creano dipendenza

Possono essere utilizzate senza interferenze in combinazione con altri farmaci e/o altre forme di trattamento, compresa l'omeopatia

Fiori di Bach

Le essenze dei Fiori di Bach possono essere applicate in molti settori, su tutti gli aspetti della salute psicologica ed emotiva

Ciascuna delle 38 essenze floreali di Bach agisce su uno specifico stato emotivo

Abitualmente si mescolano in una bottiglia fino a 7 diverse essenze dei Fiori di Bach per affrontare direttamente un problema specifico

Fiori di Bach

Fiori di Bach: Resource Remedy

Resource
Remedy

Il Rimedio di Emergenza del Dr. Bach

Struttura implicita e Rationale nella gestione di Traumi e Shock

Fiori di Bach: Resource Remedy

PAURA

ROCK ROSE (*helianthemum nummularium*)*

SOPRAVVIVENZA

EROISMO

"Rimedio d'emergenza. [...] In caso di incidenti, di malattie improvvise, quando il paziente è in preda al terrore oppure se le sue condizioni sono tanto gravi da causare un grande timore in chi gli è vicino. [...]"

Fiori di Bach: Resource Remedy

PAURA

CHERRY PLUM *(prunus cerasifera)*

ISTINTIVITA'

PADRONANZA

"Per le paure di chi ha la mente sovraffaticata e teme di perdere la ragione e di fare delle cose spaventose e terribili che non desidera compiere [...] nonostante ciò, tuttavia, il pensiero ritorna su di esse e si prova l'impulso di farle."

Fiori di Bach: Resource Remedy

SOLITUDINE

IMPATIENS *(impatiens glandulifera)**

DINAMISMO

PAZIENZA

"Per coloro che sono veloci sia nel pensiero sia nell'azione e che desiderano che ogni cosa avvenga senza esitazione né ritardo. [...]. Per costoro è molto difficile essere pazienti con chi è lento, [...] preferiscono pensare e lavorare in solitudine per poter fare le cose secondo i loro ritmi."

Fiori di Bach: Resource Remedy

Fiori di Bach: Resource Remedy

SCORAGGIAMENTO E DISPERAZIONE

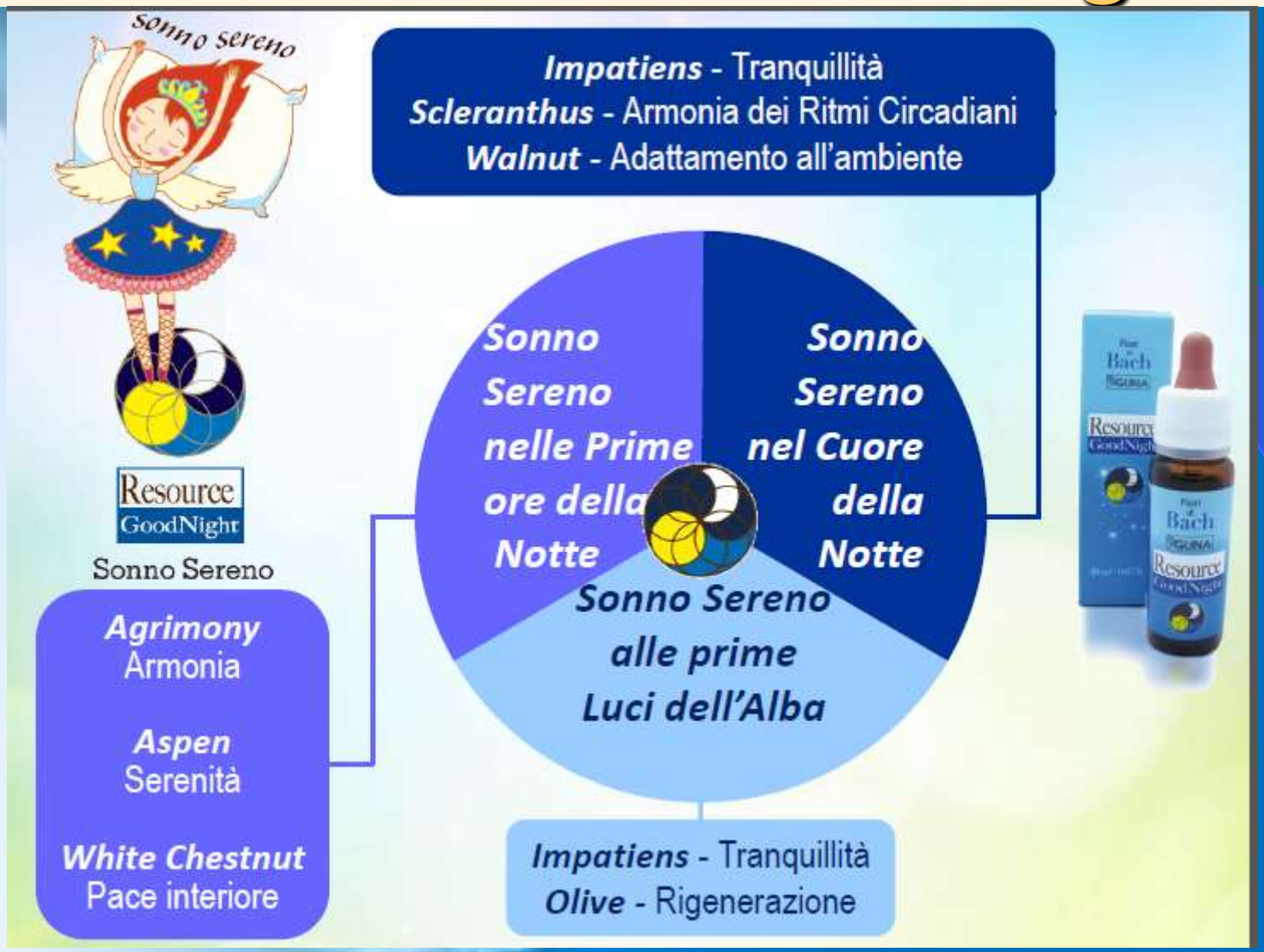
STAR OF BETHLEHEM *(ornithogalum umbellatum)*

ELABORAZIONE

RISOLUZIONE

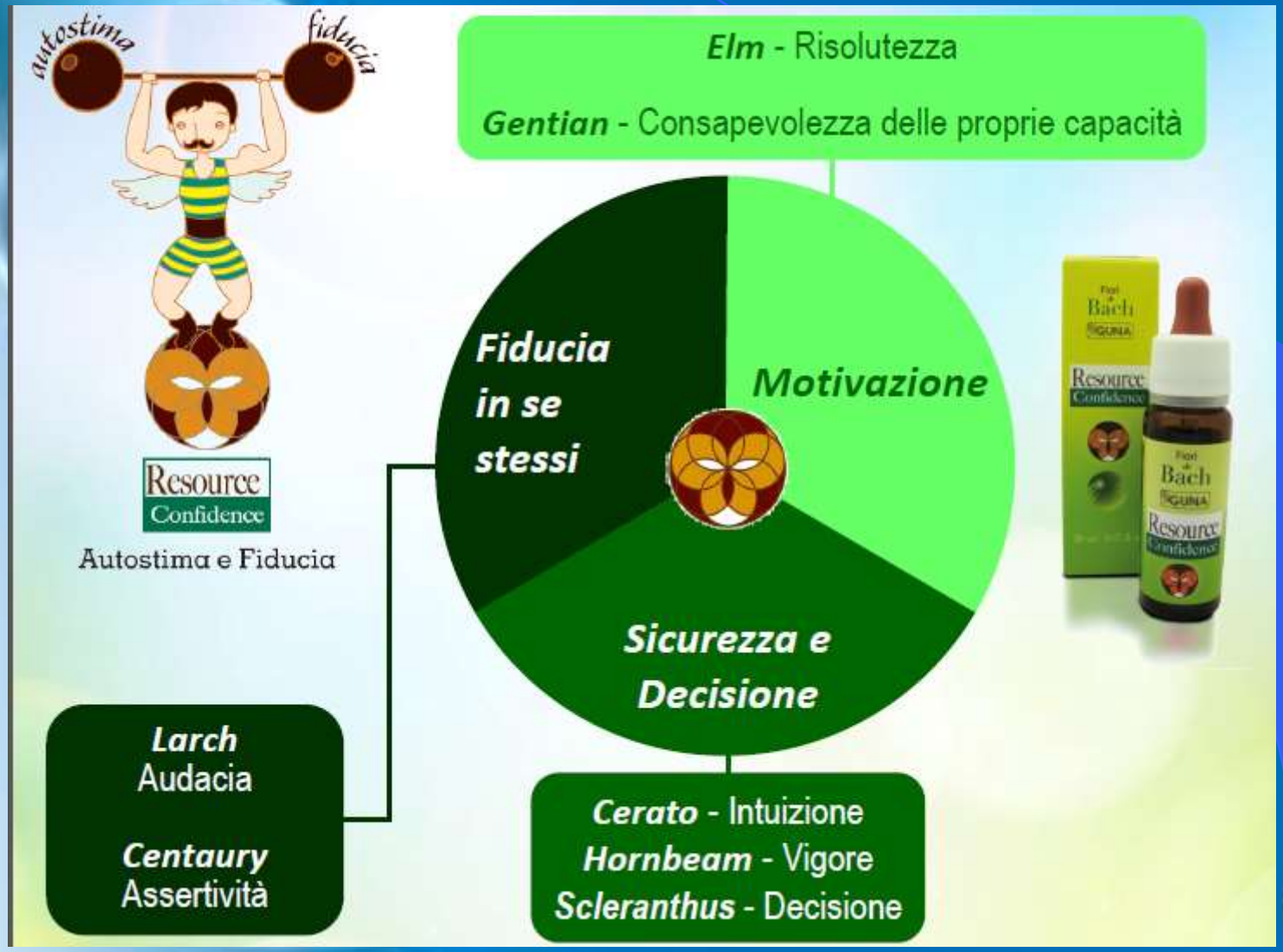
"Per coloro che si trovano in uno stato di grande angoscia a causa di situazioni che, in un dato periodo, hanno provocato tanta infelicità: lo shock di una cattiva notizia, la perdita di una persona cara, lo spavento per un incidente e altri eventi simili. Questo rimedio porta sollievo a chi rifiuta il conforto degli altri."

Fiori di Bach: Resource GoodNight



Fiori di Bach: Resource Harmony

Fiori di Bach: Resource Confidence



Fiori di Bach: Resource HenerJoy

Fiori di Bach: Resource

E' possibile associare tra loro i vari Composti di Fiori di Bach della linea Resource Guna?

Ma così, non saranno troppi Fiori di Bach tutti insieme...?

No, perché sappiamo dal Resource Remedy che un M.F.P. "agisce come se fosse un unico fiore"

In quali contesti e campi di impiego, ad esempio, è possibile associarli...?

Fiori di Bach: Resource

Possibilità di Associazione dei M.F.P. Resource Guna

	Resource Remedy	Resource GoodNight	Resource Harmony	Resource Confidence	Resource EnerJoy
Resource Remedy	Stress, PTSD	+ Insonnia (stressogena)	+ Sindrome pre-mestruale	+ Mancanza di Autostima	+ "Burn-out"
Resource GoodNight	Insonnia Stressogena	Insonnia	Insonnia in Menopausa	Insonnia "dello studente"	Insonnia Depressiva
Resource Harmony	+ Stress (Adolescenza) + Tensione (Sindrome pre-mestruale)	+ Insonnia (Es. Menopausa)	Adolescenza Sindrome pre-mestruale Gravidanza Menopausa	+ Mancanza autostima (Es. Adolescenza, Menopausa)	+ Esaurimento psico-fisico (Gravidanza) + Depressione (es. post-partum)
Resource Confidence	+ Stress (Es. Manager)	+ Insonnia (Es. Studente)	+ Menopausa + Gravidanza	Mancanza di Autostima	+ Depressione
Resource EnerJoy	+ Stress (es. Studente)	+ Difficoltà di sonno	+ Gravidanza	+ Mancanza di fiducia	Esaurimento Psico-fisico

Fiori di Bach

"Così come c'è un'unica grande causa di tutte le malattie, ossia l'egoismo, così c'è un preciso, grande metodo per dare sollievo a tutta la sofferenza; la conversione dell'egoismo in devozione verso gli altri."

Edward Bach
in "Heal Thyself"